

Dessert Frambozen Yoghurtsmaak Dessert Saveur Yaourt Framboise

Hypocalorisch tussendoortje rijk aan eiwitten en arm aan koolhydraten en vetten met een energetische waarde van 91 kcal per dosis, met suiker en zoetstof.

En-cas hyperprotidique et hypocalorique appauvri en glucides et lipides dont la valeur énergétique est de 91 kcal par dose, avec sucre et édulcorant.

Nettogewicht: 6 zakjes van 25 g = 150 g | Poids net: 6 sachets de 25 g = 150 g



Gebruiksaanwijzing | Mode d'emploi

Schenk 170 ml water in een shaker. Voeg er een Pro Well Nutrition tussendoortje aan toe. Goed schudden tot volledige oplossing. Na de bereiding 1 minuut laten rusten voor gebruik.

Verser 170 ml d'eau dans un shaker. Rajouter un en-cas Pro Well Nutrition. Bien agiter jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 1 minute avant de consommer.

Ingrediënten | Ingrédients

Melkeiwitten, melkpoeder, verdikkingsmiddelen: carrageen en xanthaangom, maltodextrine, aroma's, magere yoghurtpoeder (1,3%), voedingszuur: citroenzuur, zout, cassisvlokken (cassis (droog extract 50%), saccharose, zetmeel) (0,4%), vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), zoetstof: aspartaam, rode bietensappoeder. Bevat een bron van fenylalanine.

Protéines de lait, lait en poudre, épaississants: carraghénanes et gomme xanthane, maltodextrines, arômes, yaourt maigre en poudre (1,3%), acidifiant: acide citrique, sel, flocons de cassis (cassis (extrait sec 50%) saccharose, amidon) (0,4%), vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), édulcorant: aspartame, poudre de jus de betterave rouge. Contient une source de phenylalanine.

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)
Energetische waarde Valeur énergétique	1541 kJ (364 kcal)	385 kJ (91 kcal)
Vetten Lipides	3,5 g	0,9 g
waarvan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés	1,9 g	0,5 g
Koolhydraten Glucides	13,2 g	3,3 g
waarvan suikers dont sucres	9,5 g	2,5 g
vezels Fibres	1,9 g	0,5 g
Eiwitten Protéines	69 g	17,2 g
Zout Sel	1,5 g	0,4 g

* Referentie-inname | Valeurs nutritionnelles de références

Vitaminen & Mineralen Vitamines & Minéraux	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	% RI* % VNR*
Vitamine C	48 mg	12 mg	60%
Vitamine B3	9,6 mg	2,4 mg	60%
Vitamine E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Vitamine B5	3,6 mg	0,9 mg	60%
Vitamine B6	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vitamine B2	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vitamine B1	0,7 mg	0,2 mg	60%
Vitamine A	480 µg	120 µg	60%
Vitamine B9	120 µg	30 µg	60%
Vitamine B8	30 µg	7,5 µg	60%
Vitamine B12	1,5 µg	0,4 µg	60%
Calcium	1336 mg	334 mg	168%
Fosfor Phosphore	839 mg	210 mg	120%
Kalium Potassium	468 mg	117 mg	24%
Magnesium Magnésium	75 mg	19 mg	20%