

Nuggets Kipsmaak Nuggets Saveur Poulet

Bereiding voor nuggets met kipsmaak, rijk aan eiwitten en arm aan suikers en vetten met een energetische waarde van 85 kcal per dosis.

Préparation pour nugget saveur poulet, riche en protéines, faible teneur en matières grasses et sucres, dont la valeur énergétique est de 85 kcal par dose.

Nettogewicht: 6 zakjes van 25 g = 150 g | Poids net: 6 sachets de 25 g = 150 g



Gebruiksaanwijzing | Mode d'emploi

Schenk 40 ml water in een kom. Voeg er een Pro Well Nutrition tussendoortje aan toe. De inhoud oplossen door gebruik te maken van een garde of lepel. Plaats 2 porties van gelijke dikte op een bakpapier. Gedurende 15 minuten laten bakken in een voorverwarde oven aan 200°C. Versez 40 ml d'eau dans un bol. Rajoutez un en-cas Pro Well Nutrition. Disperser le contenu avec un fouet ou une cuillère. Placer 2 portions d'épaisseur égales sur du papier sulfurisé. Laisser cuire pendant 15 minutes dans un four préchauffé à 200°.

Ingrediënten | Ingrédients

Soja-eiwitten, **melk**eiwitten (emulgator: zonnebloemlecithine), poeder van **eiwit** en -geel, aroma's (bevat: **tarwe, gerst, lactose**), **tarwe**bloem, kruiden en aromaten (ajainu, Peterselie, curcuma, peper), tomaat, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine. Bevat: **gluten (tarwe, gerst), ei, melk, soja**.

Protéines de **soja**, protéines de **lait** (émulsifiant: lécithine de tournesol), blanc et jaune d'**œuf** en poudre, arômes (contient: **blé, orge, lactose**), farine de **blé**, épices et aromates (oignon, persil, curcuma, poivre), tomate, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine. Contient: **gluten (blé, orge), œuf, lait, soja**.

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	Vitamines & Mineralen Vitamines & Minéraux	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	% RI* % VNR*
Energetische waarde Valeur énergétique	1436 kJ (340 kcal)	359 kJ (85 kcal)	Vitamine C	48 mg	12 mg	60%
Vetten Lipides	2,7 g	0,9 g	Vitamine B3	9,6 mg	2,4 mg	60%
waaraan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés	1,2 g	0,3 g	Vitamine E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Koolhydraten Glucides	11 g	2,7 g	Vitamine B5	3,6 mg	0,9 mg	60%
waaraan suikers dont sucres	4,4 g	1,1 g	Vitamine B6	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vezels Fibres	8,8 g	2,2 g	Vitamine B2	0,8 mg	0,2 mg	60%
Eiwitten Protéines	61 g	15 g	Vitamine B1	0,7 mg	0,2 mg	60%
Zout Sel	3,3 g	0,82 g	Vitamine A	480 µg	120 µg	60%
			Vitamine B9	120 µg	30 µg	60%
			Vitamine B8	30 µg	7,5 µg	60%
			Vitamine B12	1,5 µg	0,4 µg	60%
			Kalium Potassium	1277 mg	319 mg	64%
			Fosfor Phosphore	692 mg	173 mg	100%
			Calcium Calcium	582 mg	146 mg	72%

* Referentie-inname | Valeurs nutritionnelles de références