

## Soep 8 Groentensmaak Met Croutons Velouté Saveur 8 Légumes Avec Croutons

Bereiding voor soep, rijk aan eiwitten en arm aan suikers en vetten, met een energetische waarde van 89 kcal per dosis.

Préparation pour soupe, riche en protéines, faible teneur en matières grasses et sucres, dont la valeur énergétique est de 89 kcal par dose.

Nettogewicht: 6 zakjes van 25 g = 150 g | Poids net: 6 sachets de 25 g = 150 g



### Gebruiksaanwijzing | Mode d'emploi

Schenk 180 ml water in een shaker. Voeg er een Pro Well Nutrition tussendoortje aan toe. Goed schudden tot volledige oplossing. Warm op in de micro-golfoven of in een kookpan tot het kookpunt. Na de bereiding 1 minuut laten rusten voor gebruik.

Verser 180 ml d'eau dans un shaker. Rajouter un en-cas Pro Well Nutrition. Bien remuer jusqu'à dissolution complète. Chauffer au four à micro-ondes ou dans un récipient jusqu'à ébullition. Laisser reposer 1 minute avant de consommer.

### Ingrediënten | Ingrédients

**Soja** eiwitten (emulgator: **soja**lecithine), erwtenewit, gedroogde groenten (aardappelvlokken, prei, wortel, tomaat, ui, sap van rode paprika, pompoen, **selderij**) (6,2%), aroma's (bevat: **tarwe, gerst, selderij**), geroosterde croutons (**tarwe**bloem, zonnebloemolie, **tarwe**gluten, zout, suiker, gist) (4,5 %), zout, kleuren: bèta-caroteen en curcumine, aminozuren (L - methionine, L - threonine, L - valine ), smaakversterker: natriumglutamaat, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, zetmeel, glucosestroop. Bevat: **gluten, soja, selderij**.

**Protéines de soja** (émulsifiant: **lécithine de soja**), protéines de pois, légumes déshydratés (flocons de pomme de terre, poireau, carotte, tomate, oignon, jus de poivron rouge, potiron, **céleri**) (6,2%), arômes (contient: **blé, orge, céleri**), croutons grillés (farine de **blé**, huile végétale de tournesol, gluten de **blé**, sel, sucre, levure) (4,5%), sel, colorants: bêta-carotène et curcumine, acides aminés (L-méthionine, L-thréonine, L-valine), exhausteur de goût: glutamate de sodium, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, amidon, sirop de glucose. Contient: **gluten, soja, céleri**.

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	Vitaminen & Mineralen Vitamines & Minéraux	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	% RI* % VNR*
Energetische waarde   Valeur énergétique	1505 kJ (355 kcal)	376 kJ (89 kcal)	Vitamine C	48 mg	12 mg	60%
Vetten   Lipides	3,1 g	0,8 g	Vitamine B3	9,6 mg	2,4 mg	60%
waaraan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés	0,8 g	0,2 g	Vitamine E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Koolhydraten   Glucides	14 g	3,4 g	Vitamine B5	3,6 mg	0,9 mg	60%
waaraan suikers   dont sucres	2,9 g	0,7 g	Vitamine B6	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vezels   Fibres	1,8 g	0,5 g	Vitamine B2	0,8 mg	0,2 mg	60%
Eiwitten   Protéines	67 g	17 g	Vitamine B1	0,7 mg	0,2 mg	60%
Zout   Sel	6,1 g	1,5 g	Vitamine A	480 µg	120 µg	60%
			Vitamine B9	120 µg	30 µg	60%
			Vitamine B8	30 µg	7,5 µg	60%
			Vitamine B12	1,5 µg	0,4 µg	60%
			Kalium   Potassium	925 mg	231 mg	48%
			Fosfor   Phosphore	631 mg	158 mg	92%
			Magnesium   Magnésium	165 mg	41 mg	44%

\*Referentie-inname | Valeurs nutritionnelles de références