

## Dessert Frambozen Yoghurtsmaak Dessert Saveur Yaourt Framboise

Tussendoortje, rijk aan eiwitten en arm aan suikers en vetten met een energetische waarde van 90 kcal per dosis. Met suiker en zoetstof.

*En-cas, riche en protéines, faible teneur en matières grasses et sucres, dont la valeur énergétique est de 90 kcal par dose, avec sucre et édulcorants.*

**Nettogewicht: 6 zakjes van 25 g = 150 g | Poids net: 6 sachets de 25 g = 150 g**



### Gebruiksaanwijzing | Mode d'emploi

Schenk 170 ml water in een shaker. Voeg er een Pro Well Nutrition tussendoortje aan toe. Goed schudden tot volledige oplossing. Na de bereiding 1 minuut laten rusten voor gebruik.  
*Verser 170 ml d'eau dans un shaker. Rajouter un en-cas Pro Well Nutrition. Bien agiter jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 1 minute avant de consommer.*

### Ingrediënten | Ingrédients

**Melk**eiwitten, **melk**poeder, verdikkingsmiddelen: carrageen en xanthaangom, maltodextrine, aroma's, magere **yoghurt**poeder (1,3%), voedingszuur: citroenzuur, zout, cassisvlokken (cassis (droog extract 50%), saccharose, zetmeel) (0,4%), vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), zoetstof: aspar-taam, rode bietensappoeder. Bevat een bron van fenylalanine. Bevat: **melk**. *Protéines de lait, lait en poudre, épaississants: carraghénanes et gomme xanthane, maltodextrines, arômes, yaourt maigre en poudre (1,3%), acidifiant: acide citrique, sel, flocons de cassis (cassis (extract sec 50%) saccharose, amidon) (0,4%), vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), édulcorant: aspartame, poudre de jus de betterave rouge. Contient une source de phenylalanine. Contient: lait.*

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	Vitaminen & Mineralen Vitamines & Minéraux	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	% RI* % VNR*
Energetische waarde   Valeur énergétique	1530 kJ (361 kcal)	383 kJ (90 kcal)	Vitamine C	48 mg	12 mg	60%
Vetten   Lipides	3,7 g	0,9 g	Vitamine B3	9,6 mg	2,4 mg	60%
waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés	1,8 g	0,5 g	Vitamine E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Koolhydraten   Glucides	14 g	3,4 g	Vitamine B5	3,6 mg	0,9 mg	60%
waarvan suikers   dont sucres	9,7 g	2,4 g	Vitamine B6	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vezels   Fibres	1,9 g	0,5 g	Vitamine B2	0,8 mg	0,2 mg	60%
Eiwitten   Protéines	68 g	17 g	Vitamine B1	0,7 mg	0,2 mg	60%
Zout   Sel	1,8 g	0,44 g	Vitamine A	480 µg	120 µg	60%
			Vitamine B9	120 µg	30 µg	60%
			Vitamine B8	30 µg	7,5 µg	60%
			Vitamine B12	1,5 µg	0,4 µg	60%
			Calcium	1313 mg	328 mg	164%
			Fosfor   Phosphore	871 mg	218 mg	124%

\*Referentie-inname | Valeurs nutritionnelles de références