



## Puree Aardappelsmaak Purée Saveur Pomme De Terre

Tussendoortje, rijk aan eiwitten en arm aan suikers en vetten met een energetische waarde van 88 kcal per dosis.

*En-cas, riche en protéines, faible teneur en matières grasses et sucres, dont la valeur énergétique est de 88 kcal par dose.*

**Nettogewicht: 6 zakjes van 25 g = 150 g | Poids net: 6 sachets de 25 g = 150 g**



### Gebruiksaanwijzing | Mode d'emploi

Schenk 100 ml water in een kom. Voeg er een Pro Well Nutrition tussendoortje aan toe. Goed roeren tot volledige oplossing en gedurende 1 minuut opwarmen in de microgolfoven. Mengen voor gebruik. Kruid volgens eigen smaak.

*Verser 100 ml d'eau dans un bol. Rajouter un en-cas Pro Well Nutrition. Bien remuer jusqu'à dissolution complète et chauffer au four à micro-ondes pendant 1 minute. Mélanger avant de consommer. Epicer selon votre goût.*

### Ingrediënten | Ingrédients

Melkeiwitten, aardappelvlokken (14%), poeder van kaasbereiding (gesmolten **kaas, wei**, zout), zout, aroma's (bevat: **tarwe**), verdikkingsmiddel: carrageen, fructose, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), kruiden (muskaatnoot, peper), L-methionine, extract van kurkuma, maltodextrine. Bevat: **gluten (tarwe), melk**.

*Protéines de lait, flocons de pomme de terre (14%), préparation fromagère en poudre (**fromage** fondu, lactosérum, sel, sel, arômes (contient: **blé**), épaississant: carraghénanes, fructose, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), épices (muscade, poivre), L-méthionine, extrait de curcuma, maltodextrine. Contient: **gluten (blé), lait**.*

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	Vitaminen & Mineralen Vitamines & Minéraux	per par 100 g	per zakje par sachet (25 g)	% RI* % VNR*
Energetische waarde   Valeur énergétique	1487 kJ (351 kcal)	372 kJ (88 kcal)	Vitamine C	48 mg	12 mg	60%
Vetten   Lipides	3,0 g	0,8 g	Vitamine B3	9,6 mg	2,4 mg	60%
waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés	2,1 g	0,5 g	Vitamine E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Koolhydraten   Glucides	18 g	4,4 g	Vitamine B5	3,6 mg	0,9 mg	60%
waarvan suikers   dont sucres	6,6 g	1,7 g	Vitamine B6	0,8 mg	0,2 mg	60%
Vezels   Fibres	1,7 g	0,4 g	Vitamine B2	0,8 mg	0,2 mg	60%
Eiwitten   Protéines	62 g	16 g	Vitamine B1	0,7 mg	0,2 mg	60%
Zout   Sel	3,8 g	0,9 g	Vitamine A	480 µg	120 µg	60%
			Vitamine B9	120 µg	30 µg	60%
			Vitamine B8	30 µg	7,5 µg	60%
			Vitamine B12	1,5 µg	0,4 µg	60%
			Calcium   Calcium	1600 mg	400 mg	200%
			Fosfor   Phosphore	1085 mg	271 mg	156%

\* Referentie-inname | Valeurs nutritionnelles de références